

Página dos Editores

Lúcio Lara Santos

Editor Executivo

Caros Leitores

O número 51 da nossa revista é dedicado aos cuidados peri-operatórios.

Este número agrupou artigos sobre os diversos aspetos desta área crucial da cirurgia. Assim, é abordada a estratificação do risco cirúrgico, a otimização dos doentes frágeis, os cuidados nutricionais e a necessidade das unidades de cuidados peri-operatórios multidisciplinares no sentido de mitigar as complicações pós-operatórias.

As unidades de cuidados peri-operatórios são unidades funcionais multidisciplinares também conhecidas como Clínicas de Cuidados Peri-operatórios ou *Surgical Home*. Estas unidades foram criadas para avaliar as condições médicas de doentes cirúrgicos identificando doentes com aptidão física deficiente, desnutrição, sarcopenia, obesidade, ansiedade, depressão e hábitos de vida prejudiciais, aspetos que podem ser responsáveis por complicações cirúrgicas e conduzir a desfechos trágicos.

Cabe a estas unidades definir planos de cuidados personalizados no sentido de melhorar o estado geral do doente cirúrgico.

A pré-habilitação é uma intervenção estratégica que visa melhorar a reserva funcional antes de uma cirurgia de grande porte e é o primeiro pilar do tríptico que compõe os cuidados peri-operatórios. A cirurgia segura e o programa ERAS são o segundo pilar e as unidades de cuidados pós-operatórios dedicadas (cuidados intermédios de cirurgia e quando necessário os cuidados intensivos) como unidades que diagnosticam e tratam precocemente as complicações são o terceiro pilar.

A participação dos cirurgiões e anestesiólogos de forma concertada e atempada reduz os cancelamentos cirúrgicos por motivos clínicos e reduzem a taxa de complicações graves.

Todos estes temas são abordados nesta número da nossa revista.

Correspondência:

LÚCIO LARA SANTOS
e-mail: llarasantos@gmail.com

