



Revista Portuguesa
de

irurgia

II Série • N.º 20 • Março 2012

ISSN 1646-6918

Órgão Oficial da Sociedade Portuguesa de Cirurgia

Cuidados Intensivos

ACTIVIDADES EM 2011

Constitui uma das atribuições da Sociedade Portuguesa de Cirurgia a dinamização de eventos que têm por objectivo a promoção do conhecimento médico-cirúrgico.

O capítulo de Cuidados Intensivos no decurso do ano de 2011 organizou um curso de Nutrição em Cirurgia, realizado em 4 módulos, nos meses de Março, Abril, Maio e Junho, um sábado por mês, que decorreu em Lisboa. Cada módulo constou de 7 a 8 sessões:

Água e electrólitos; Equilíbrio ácido-base; Macronutrientes. Para quê?

Avaliação do estado nutricional. Como fazer? Suporte nutricional no pré-operatório. Para quem, quando e como? SNG: necessidade ou óbice à introdução da dieta oral?

Carcinogénese alimentar e tubo digestivo; Fluidoterapia peri-operatório; Jejum e Carbo-hidratos no pré-operatório; Albumina. Porque não se deve usar?

Princípios de Suporte Nutricional Entérico; Vias de acesso ao tubo digestivo: indicações, selecção, complicações; Acesso endoscópico ao tubo digestivo: visão geral e pessoal; Suporte nutricional: O que mudou na era do ERAS? Cateterismo venosos centrais. Como prevenir complicações? Alimentação parentérica total. Componentes;

Alimentação parentérica total. Indicações e complicações; Como fazer os cálculos para a APT? Importância do controle da glicémia; Imunonutrição: conceitos e prática clínica; Disfunção hepática na APT. Causas e prevenção; APT na falência hepática

Emulsões lipídicas: passado, presente e perspectivas futuras; APT em condições particulares: Insuficiência renal, obesidade e idoso; APT. Casos Clínicos.

Como nutrir? Casos Clínicos; Como nutrir uma anastomose no tubo digestivo?

Suporte nutricional no doente com fístula entérica; Modulação nutricional na pancreatite aguda; Nutrição na Doença Inflamatória Intestinal

Com este curso pretendeu-se a aquisição de conhecimentos sobre nutrição em cirurgia, apresentando-se as mais recentes noções sobre o tema por especialistas de diferentes formações, reconhecidos a nível nacional.

O curso foi frequentado por 20 elementos, a maioria Internos do Complementar de Cirurgia Geral. Foi efectuado teste de avaliação, tendo sido cumpridos os objectivos.

O inquérito de satisfação foi francamente favorável. Pretende-se renovar o curso no corrente ano.

NUNO CARVALHO, BEATRIZ COSTA, LÚCIO LARA SANTOS

Contacto

NUNO CARVALHO – *Coordenador*
e-mail: nunomdc@sapo.pt

