

## Editorial

# O Interesse na Publicação Científica: Um Pilar Essencial da Prática Cirúrgica Moderna!

## Interest in Scientific Publication: A Cornerstone of Modern Surgical Practice!

 José Guilherme Tralhão<sup>1</sup>

1. Presidente da Sociedade Portuguesa de Cirurgia, Lisboa, Portugal

**Corresponding Author/Autor Correspondente:**

José Guilherme Tralhão [jglt@hotmail.com]

Serviço de Cirurgia – ULS Coimbra, Praceta Prof. Mota Pinto 3004-561 Coimbra, Portugal

**Palavras-chave:** Cirurgia; Publicação; Revistas

**Keywords:** Periodicals; Publishing; Surgery

É com muito gosto que faço o Editorial deste suplemento do *Portuguese Journal of Surgery* em que são publicados os resumos alargados das melhores comunicações do XLV Congresso da Sociedade Portuguesa de Cirurgia que se realizou na cidade do Porto nos dias 20 e 21 de Março de 2025.

A este propósito não posso deixar de mais uma vez felicitar os autores e co-autores destes trabalhos e fazer uma reflexão sobre o interesse da publicação em Cirurgia Geral e muito em particular no *Portuguese Journal of Surgery*.

It is with great pleasure that I write the Editorial for this supplement of the *Portuguese Journal of Surgery*, which publishes the extended abstracts of the best communications presented at the 45th Congress of the Portuguese Society of Surgery, held in the city of Porto on 20 and 21 March 2025.

On this occasion, I would like once again to congratulate the authors and co-authors of these works and to reflect on the importance of publishing in General Surgery, and more specifically in the *Portuguese Journal of Surgery*.

**Received/Recebido:** 22/01/2026 **Accepted/Acete:** 23/01/2026 **Published online/Publicado online:** 02/02/2026 **Published/Publicado:** 13/02/2026

© Author(s) (or their employer(s)) and Portuguese Journal of Surgery 2025. Re-use permitted under CC BY-NC 4.0. No commercial re-use.  
© Autor(es) (ou seu(s) empregador(es)) e Revista Portuguesa de Cirurgia 2025. Reutilização permitida de acordo com CC BY-NC 4.0. Nenhuma reutilização comercial.

A cirurgia moderna vive um período de rápida evolução técnica, científica e organizacional. Neste contexto, a publicação científica assume um papel central não apenas na difusão do conhecimento, mas também na consolidação da identidade profissional do cirurgião enquanto clínico, investigador e agente ativo no progresso da especialidade. O *Portuguese Journal of Surgery* é um espaço privilegiado para esta missão, refletindo a produção científica nacional e promovendo o debate informado entre pares.

Publicar não deve ser encarado como um exercício meramente académico ou reservado a centros universitários. Pelo contrário, a atividade cirúrgica quotidiana – seja em hospitais centrais, distritais ou unidades privadas – gera experiências clínicas, resultados, desafios e soluções que merecem ser partilhados. Casuísticas relevantes, séries institucionais, relatos de técnicas inovadoras e revisões críticas contribuem de forma decisiva para a melhoria contínua da prática cirúrgica.

Numa perspetiva individual o cirurgião tem todo o interesse na publicação porque traz múltiplos benefícios. Desde logo, promove uma atitude crítica em relação à própria prática, incentivando a análise sistemática de resultados e a adesão a padrões de qualidade. A escrita científica obriga à reflexão estruturada, ao contacto com a literatura atual e à integração da evidência disponível na tomada de decisão clínica. Este processo traduz-se, inevitavelmente, em melhor cuidado ao doente. Por outro lado, a publicação científica é um fator determinante no desenvolvimento da carreira com particular interesse para os internos e jovens especialistas porque é uma ferramenta essencial de formação, diferenciação e progressão profissional. Por outro lado, a participação em projetos científicos fomenta competências transversais – como pensamento crítico, metodologia de investigação e trabalho em equipa – cada vez mais valorizadas no contexto hospitalar e académico.

Numa perspetiva coletiva, a produção científica nacional fortalece a cirurgia portuguesa. Ao publicar em revistas nacionais, os cirurgiões contribuem para a valorização do conhecimento produzido no nosso contexto, muitas vezes distinto daquele refletido na literatura internacional. Realidades epidemiológicas próprias, constrangimentos organizacionais específicos e soluções adaptadas ao sistema de saúde português merecem visibilidade e reconhecimento.

O *Portuguese Journal of Surgery* desempenha, assim, um papel fundamental como plataforma de expressão do tratamento cirúrgico feita em Portugal no interesse de cada Cirurgião ou do coletivo de todos os Cirurgiões.

Modern surgery is undergoing a period of rapid technical, scientific, and organisational evolution. In this context, scientific publication plays a central role—not only in the dissemination of knowledge, but also in consolidating the professional identity of the surgeon as a clinician, researcher, and active agent in the advancement of the specialty. The *Portuguese Journal of Surgery* provides a privileged space for this mission, reflecting national scientific production and fostering informed peer debate.

Publishing should not be regarded as a merely academic exercise or as something restricted to university centres. On the contrary, daily surgical practice—whether in central hospitals, district hospitals, or private units—generates clinical experience, outcomes, challenges, and solutions that deserve to be shared. Relevant case series, institutional cohorts, reports of innovative techniques, and critical reviews contribute decisively to the continuous improvement of surgical practice.

From an individual perspective, surgeons have every interest in publishing, as it brings multiple benefits. First, it promotes a critical attitude towards one's own practice, encouraging systematic analysis of outcomes and adherence to quality standards. Scientific writing requires structured reflection, engagement with current literature, and integration of available evidence into clinical decision-making. This process inevitably translates into better patient care. Furthermore, scientific publication is a determining factor in career development, particularly for residents and young specialists, as it is an essential tool for training, differentiation, and professional progression. In addition, participation in scientific projects promotes transversal competencies—such as critical thinking, research methodology, and teamwork—which are increasingly valued in both hospital and academic settings.

From a collective perspective, national scientific production strengthens Portuguese surgery. By publishing in national journals, surgeons contribute to the recognition and valorisation of knowledge produced within our context, which is often distinct from that reflected in the international literature. Specific epidemiological realities, organisational constraints, and solutions adapted to the Portuguese healthcare system deserve visibility and acknowledgement.

The *Portuguese Journal of Surgery* therefore plays a fundamental role as a platform for expressing the surgical care delivered in Portugal, serving the interests of each individual surgeon as well as the surgical community as a whole.

Sublinho que a publicação científica não se limita a resultados positivos ou à divulgação do “sucesso”. A partilha de complicações, dificuldades e limitações – quando feita de forma ética e construtiva – é igualmente valiosa. Aprender com a experiência dos outros, incluindo os insucessos, é um dos pilares da segurança e da evolução da nossa especialidade.

Conhecemos muito bem os desafios associados à escrita científica: nomeadamente limitações de tempo, falta de apoio metodológico ou receio do processo de revisão. Contudo, é essencial promover uma cultura de incentivo à publicação. O envolvimento de equipas multidisciplinares, a mentorização entre especialistas e internos e a valorização institucional da investigação clínica são estratégias-chave para aumentar a participação dos cirurgiões na produção científica.

O *Portuguese Journal of Surgery* reafirma-se como um parceiro neste caminho, incentivando a submissão de trabalhos de qualidade, apoiando os autores no processo editorial e promovendo elevados padrões científicos. A vitalidade da revista depende diretamente do envolvimento ativo da comunidade cirúrgica nacional.

Publicar é, em última análise, um ato de responsabilidade profissional. Ao partilhar conhecimento, os cirurgiões contribuem não só para o avanço da ciência, mas também para a melhoria contínua dos cuidados prestados aos doentes. Este compromisso coletivo é essencial para o presente e o futuro da Cirurgia Geral em Portugal.

I would also emphasise that scientific publication is not limited to positive outcomes or the reporting of “success”. The sharing of complications, difficulties, and limitations—when undertaken ethically and constructively—is equally valuable. Learning from others’ experience, including failures, is one of the pillars of safety and progress in our specialty.

We are well aware of the challenges associated with scientific writing, namely time constraints, lack of methodological support, or fear of the peer-review process. Nevertheless, it is essential to promote a culture that encourages publication. The involvement of multidisciplinary teams, mentorship between specialists and residents, and institutional recognition of clinical research are key strategies to increase surgeons’ participation in scientific production.

The *Portuguese Journal of Surgery* reaffirms itself as a partner in this path, encouraging the submission of high-quality manuscripts, supporting authors throughout the editorial process, and promoting high scientific standards. The vitality of the journal depends directly on the active involvement of the national surgical community.

Ultimately, publishing is an act of professional responsibility. By sharing knowledge, surgeons contribute not only to the advancement of science, but also to the continuous improvement of patient care. This collective commitment is essential for the present and future of General Surgery in Portugal.

## RESPONSABILIDADES ÉTICAS

**Conflitos de Interesse:** Os autores declaram a inexistência de conflitos de interesse.

**Apoio Financeiro:** Este trabalho não recebeu qualquer subsídio, bolsa ou financiamento.

**Proveniência e Revisão por Pares:** Solicitado; sem revisão externa por pares.

## ETHICAL DISCLOSURES

**Conflicts of Interest:** The authors have no conflicts of interest to declare.

**Financial Support:** This work has not received any contribution grant or scholarship.

**Provenance and Peer Review:** Commissioned; without external peer review.