

Carta ao Editor

SPCENDO: Sociedade Portuguesa de Cirurgia Endócrina

SPCENDO: Portuguese Society of Endocrine Surgery

 João Capela da Costa*

Unidade de Cirurgia Endócrina e Cervical, Serviço de Cirurgia Geral do Hospital São João, Porto, Portugal
Faculdade de Medicina do Porto, Porto, Portugal
Presidente da SPCENDO – Sociedade Portuguesa de Cirurgia Endócrina

Corresponding Author/Autor Correspondente:

João Capela da Costa [joaocapela@gmail.com]

Serviço de Cirurgia Geral do Hospital São João, Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto, Portugal

<https://doi.org/10.34635/rpc.1111>

A Cirurgia Endócrina é a área da cirurgia geral que se dedica ao tratamento cirúrgico da patologia das glândulas endócrinas: a tiróide, as paratiróides, as suprarrenais e as células neuroendócrinas gastroenteropancreáticas.

A patologia cirúrgica endócrina é detentora de várias particularidades, nomeadamente a diferente localização anatómica no organismo, a migração embriológica de glândulas como as paratiróides e a produção de hormonas, com fisiopatologia e clínica complexas. O desafio da atitude terapêutica passa pelo difícil diagnóstico de malignidade de determinados tumores como os da paratiróide, da medula da suprarrenal ou do mais recentemente descrito NIFT-P e pela extrema variabilidade do prognóstico das várias neoplasias malignas, desde a "benignidade" do microcarcinoma papilar até à agressividade do carcinoma indiferenciado da tiróide.

O cirurgião endócrino deve, assim, ter um perfeito conhecimento da anatomia, da embriologia e da fisiopatologia das glândulas, para efetuar uma abordagem cirúrgica eficaz e segura. Deve, igualmente, possuir uma técnica cirúrgica treinada e diferenciada, que lhe permita estar confortável no manuseio de estruturas delicadas, nomeadamente vasculares e nervosas, de modo a evitar ou corrigir qualquer tipo de lesão. A progressiva melhoria dos resultados obtidos no tratamento cirúrgico da patologia endócrina depende da capacidade de interpretação dos quadros clínicos, laboratoriais e imagiológicos pelo cirurgião, mas também de um indispensável trabalho multidisciplinar com outras especialidades médicas, sobretudo a endocrinologia, a anatomia patológica e a medicina nuclear, com outras áreas da cirurgia geral e ainda com outras áreas profissionais de saúde, como a enfermagem, a fisioterapia e a nutrição.

Received/Recebido: 11/06/2025 **Accepted/Aceite:** 12/06/2025 **Published online/Publicado online:** 21/06/2025 **Published/Publicado:** 30/06/2025

© Author(s) (or their employer(s)) and Portuguese Journal of Surgery 2025. Re-use permitted under CC BY-NC 4.0. No commercial re-use.

© Autor (es) (ou seu (s) empregador (es)) e Revista Portuguesa de Cirurgia 2025. Reutilização permitida de acordo com CC BY-NC 4.0. Nenhuma reutilização comercial.

A Sociedade Portuguesa de Cirurgia Endócrina (SPCEndo) nasceu da ambição de um grupo de cirurgiões dedicados ao tratamento da patologia endócrina em promover e estimular a formação específica e acreditada, através do ensino qualificado e da divulgação científica regular, da Cirurgia Endócrina em Portugal. Neste contexto, a SPCEndo pretende divulgar a atividade científica e o conhecimento atualizado, organizar e promover a participação em reuniões e cursos científicos e estimular e divulgar projetos de investigação científica no campo da cirurgia endócrina. Os seus principais objetivos são congregar todas as especialidades médicas cirúrgicas e não cirúrgicas bem como profissões não médicas envolvidas no tratamento dos doentes com patologia endócrina, colaborar com as diferentes Sociedades

Médicas relacionadas com o tratamento destes doentes, colaborar com sociedades civis e de apoio a doentes, incrementar o conhecimento e reconhecimento Nacional e Internacional da Cirurgia Endócrina, bem como aumentar a literacia em saúde da população portuguesa na patologia endócrina.

Terá, assim, nesta colaboração estreita com outras organizações, uma atividade que se somará à já existente no nosso país, em prol do desenvolvimento da Patologia Endócrina Cirúrgica em Portugal.

Convidamos os membros da nossa sociedade a publicar os seus artigos na Revista portuguesa de cirurgia.

The Role of the Portuguese Society of Endocrine Surgery in Advancing Endocrine Surgical Practice

INTRODUCTION

Endocrine surgery is a subspecialty of general surgery focused on the surgical management of disorders affecting the endocrine glands—namely the thyroid, parathyroids, adrenal glands, and gastroenteropancreatic neuroendocrine cells. These conditions present unique challenges due to the anatomical diversity of the glands, their embryological development, and their complex hormonal functions.

1. CHALLENGES IN ENDOCRINE SURGICAL PATHOLOGY

Endocrine surgical pathology is characterized by several distinctive features. These include the embryological migration of glands such as the parathyroids, the intricate hormonal physiology involved, and the difficulty in establishing malignancy in certain tumors. Notably, the diagnosis of malignancy in parathyroid tumors, adrenal medullary neoplasms, and the recently reclassified noninvasive follicular thyroid neoplasm with papillary-like nuclear features (NIFTP) remains a significant clinical challenge. Furthermore, the prognosis of endocrine malignancies varies widely, from the indolent behavior of papillary thyroid microcarcinoma to the aggressive nature of undifferentiated thyroid carcinoma.

2. THE ROLE OF THE ENDOCRINE SURGEON

To ensure safe and effective treatment, the endocrine surgeon must possess in-depth knowledge of glandular anatomy, embryology, and pathophysiology. Mastery of refined

surgical techniques is essential, particularly in handling delicate vascular and neural structures, to minimize complications and optimize outcomes. The interpretation of clinical, biochemical, and imaging data is crucial, and success increasingly depends on a multidisciplinary approach involving endocrinology, pathology, nuclear medicine, and other surgical and allied health specialties such as nursing, physiotherapy, and nutrition.

3. THE MISSION OF SPCENDO

The Portuguese Society of Endocrine Surgery (SPCENDO) was founded by a group of surgeons dedicated to promoting excellence in endocrine surgery in Portugal. Its mission is to:

- Foster accredited and specialized training in endocrine surgery;
- Promote scientific dissemination and continuing education;
- Unite medical and non-medical professionals involved in the care of patients with endocrine surgical disorders;
- Collaborate with national and international medical societies and patient advocacy groups;
- Enhance public awareness and health literacy regarding endocrine surgical diseases.

4. SCIENTIFIC AND EDUCATIONAL INITIATIVES

SPCENDO is committed to organizing and supporting scientific meetings, educational courses, and research initiatives. As part of its dissemination strategy, the Society will regularly publish:

- Peer-reviewed articles authored by SPCENDO members;
- Abstracts from its annual congress;
- Selected clinical cases featured on its official website: <https://www.spcendo.pt>.

These contributions will be featured in the Portuguese Journal of Surgery, reinforcing the Society's role in advancing the field.

CONCLUSION

Through close collaboration with national and international partners, SPCENDO aims to complement and strengthen existing efforts in Portugal to improve the diagnosis, treatment, and understanding of endocrine surgical pathology. Its activities reflect a commitment to excellence, innovation, and multidisciplinary cooperation in the service of patient care.

We invite members of our society to publish their articles in the Portuguese Journal of Surgery.

ETHICAL DISCLOSURES

Conflicts of Interest: The author declare no conflicts of interest.

Financial Support: This work has not received any contribution grant or scholarship.

Provenance and Peer Review: Commissioned; without external peer review.

RESPONSABILIDADES ÉTICAS

Conflitos de Interesse: O autor declarou a inexistência de conflitos de interesse.

Apoio Financeiro: Este trabalho não recebeu qualquer subsídio, bolsa ou financiamento.

Proveniência e Revisão por Pares: Solicitado; sem revisão externa por pares.